CENTRO POLITECNICO PARTICULAR DE ÑUÑOA

DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA- ***PROFESORA: CAROLINA RAMIREZ ZAPATA***

Protocolo COVID para las clases de Educación Física 2021, ajustado a normativa Consideraciones para la actividad Física Escolar en Pandemia Mineduc, Mayo de 2021.

Medidas Sanitarias Generales:

- Se priorizarán las actividades físicas individuales o psicomotrices de Baja o moderada intensidad.
- Se intentará trabajar con grupos estables con actividades de corta duración.
- Se dará prioridad a las sesiones al aire libre.
- Las actividades propuestas aprovecharán al máximo el espacio, evitando la concentración de alumnos/as en espacios pequeños.
- Se evitarán actividades físicas de alto riesgo de contacto, por ellos se realizó demarcación de piso en patio central y cancha, así como en patio aéreo de 4 piso.
- Mantención de distancia de 2 mt.- entre estudiante. (Grupos de máximo 18 alumnos)
- Se dispondrá de alcohol gel, jabón líquido en baños.
- Uso obligatorio de Mascarilla.
- Se aprovechará material didáctico de elaboración propia a propósito del COVID-19**.**

Material:

- Polera del colegio o de color blanca, ploma o negra.
- La Mochila con: zapatillas desinfectadas de casa en una bolsa individual, camiseta de recambio.
- Cada estudiante debe tener su, botella de agua individual con nombre, no está permitido compartir el uso de botellas.
- Toalla individual, toallas húmedas (útiles de aseo personales, como shampo, jabón, cepillo de pelo, etc.)
- Todo material de uso común se desinfectará al finalizar la sesión.(como colchonetas, balones, conos etc.)

Antes de la sesión:

- Ningún alumno/a con síntomas (según las recomendaciones de autoridades sanitarias sobre COVID-19) asistirá de ninguna manera a clase, en caso de presentar síntomas se aplica protocolo de actuación ante un caso de civid-19.
- Todos deberán llevar mascarilla desechable.(cambiándosela cada 20 minutos)En caso de no tener para recambio, el colegio se las proporcionará a los estudiantes.
- Antes de entrar en clase (salas, camarines, baños, patio o actividad al aire libre) profesores y alumnos/as deben proceder a desinfectar las manos con alcohol gel.
- Se evitarán abrazos, choques de mano, saludos de manos, etc.

Durante la sesión:

- Todos deben usar mascarilla con carácter obligatorio.
- Se realizarán ejercicios, buscando mantener la distancia social entre los estudiantes, actividades de relajación, psicomotricidad y coordinación.
- En caso de que la mascarilla se humedezca, esta debe ser cambiada.
- La ropa individual (Polera, short, chaqueta o buzo) nunca se dejará en el suelo y debe estar en una bolsa individual para recogerla e introducirla tantas veces como se necesite durante el desarrollo de la actividad.
- Si algún alumno no pudiera realizar la actividad física: se debe quedar en la sala con su debido certificado o comunicación, realizando una guía complementaria con la clase.

Después de la clase:

- Lavarse las manos con alcohol gel y uso de mascarilla desde el momento en que finalice la sesión.
- El aseo al finalizar la clase se debe realizar los siguientes pasos:
  1.- Cambio de polera, buzo, calcetas, zapatillas si es necesario (grupos que utilicen el patio) al finalizar la actividad.
  2.- Desinfección de ropa, toalla y mochila en el domicilio.
- Solamente se usará el aseo en caso de extrema necesidad, evitando el uso de camarines.
- Vuelta al aula de forma ordenada. Se procederá a abandonar el mismo de forma individual y sin formar aglomeraciones.

Normas de higiene mientras se realiza clase de Ed. Fisica -Uso de insumos autocuidado

Estará ubicada en la mesa central de la cancha para que tanto alumnos/as como profesores puedan, en cualquier momento, realizar limpieza de manos y cumplir las normas de etiqueta respiratoria. Éste dispondrá de:

- Papelera con tapa de pedal.
- Alcohol gel (2 botes).
- Desinfectante en disolución en Spray y paño limpio para limpieza del material.
- Mascarillas Desechables